

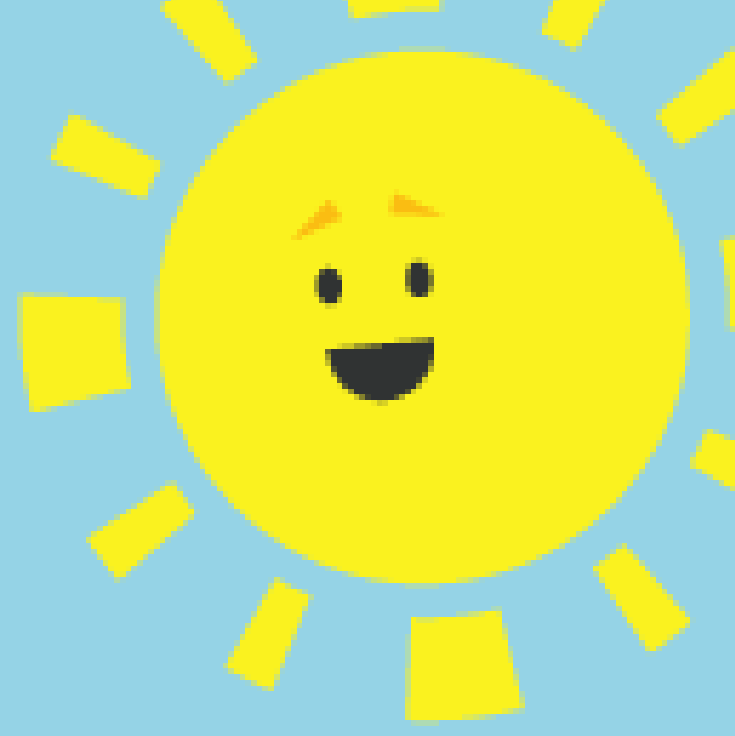
# toucanBOX<sup>®</sup>

CAHIER D'ACTIVITÉS N°1



[www.toucanbox.c](http://www.toucanbox.c)  
[www.toucanbox.c](http://www.toucanbox.c)  
[www.toucanbox.co](http://www.toucanbox.co)





 DES FLEURS MAGIQUES

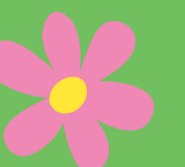
 CRABSSANTS SALÉS

 SABLE SIRÈNE

 CUPCAKES AU YAOURT GLACÉ

 MOUTONS POMPOMS

 COLORIE TA CARTE POSTALE



# Expériences

## Des fleurs fluorescentes ?

Peux-tu changer la couleur d'une fleur ? Que peux-tu apprendre sur la manière dont une fleur se nourrit ?

### Tu auras besoin de :



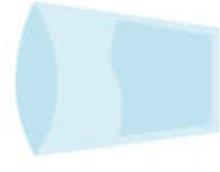
Fleurs blanches



Colorant alimentaire



Vases



Eau



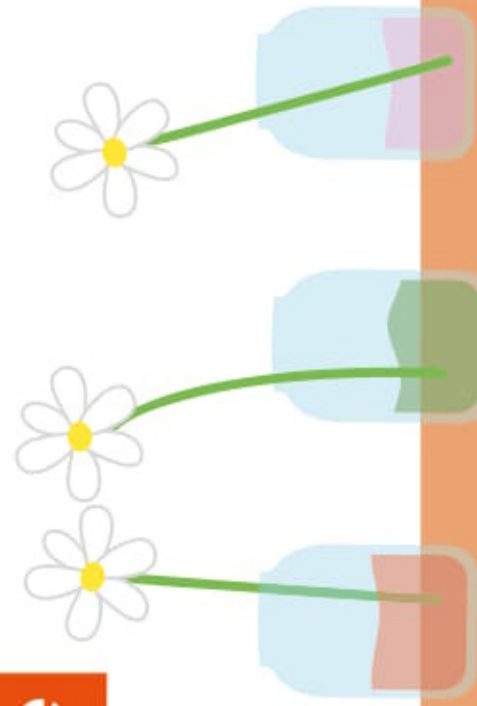
Ciseaux

### 1ère étape



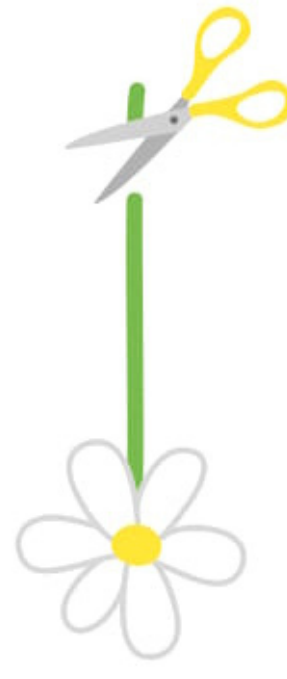
Remplis chaque vase d'eau. Ajoute 20 gouttes de colorant dans chaque vase. Essaie d'utiliser une couleur par vase.

### 3ème étape



Mets les vases dans un endroit lumineux, et commence tes observations.

### 2ème étape

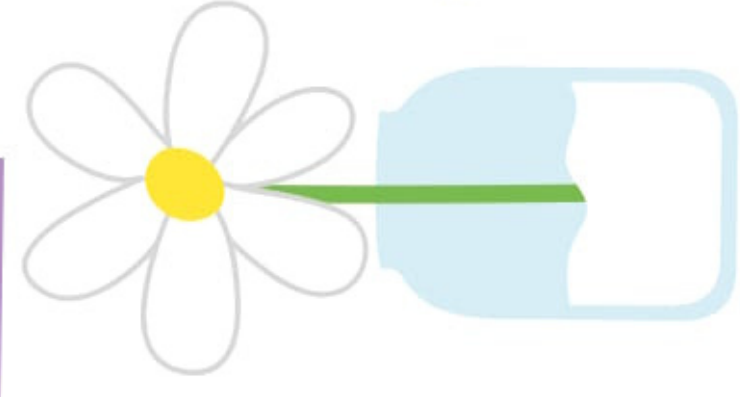
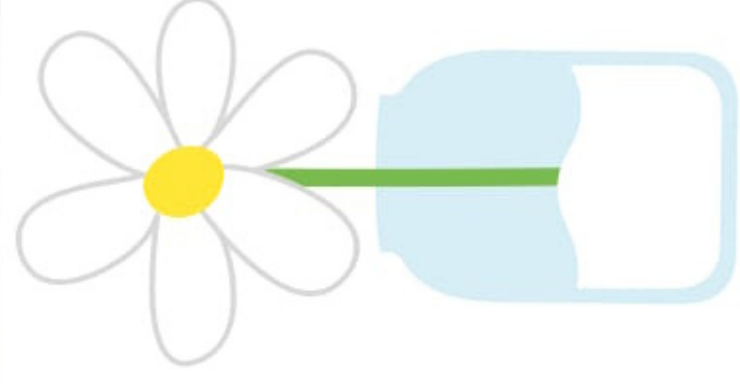
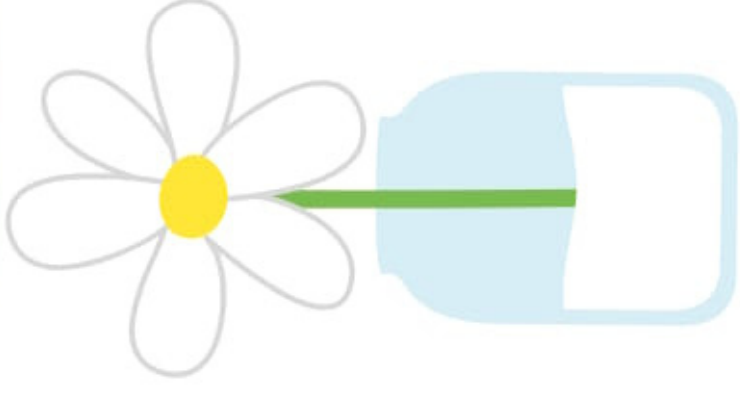


Coupe les tiges de tes fleurs. Coupe les en biais pour qu'elles puissent absorber l'eau plus facilement.

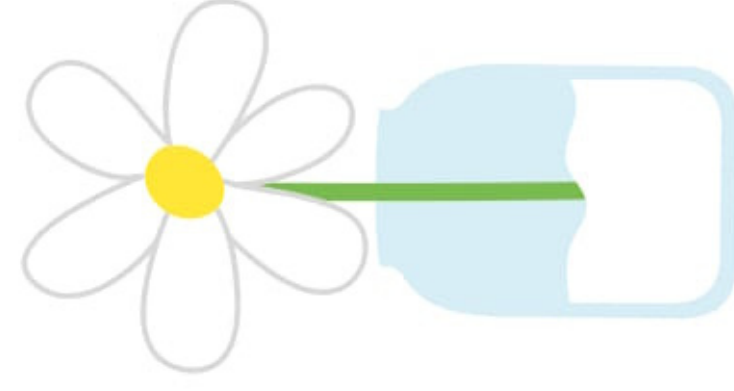
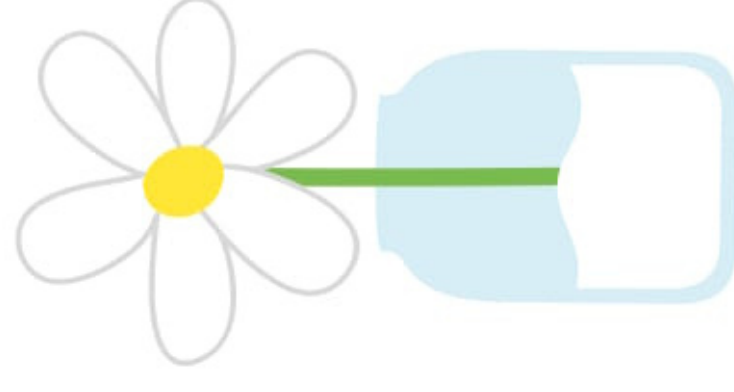
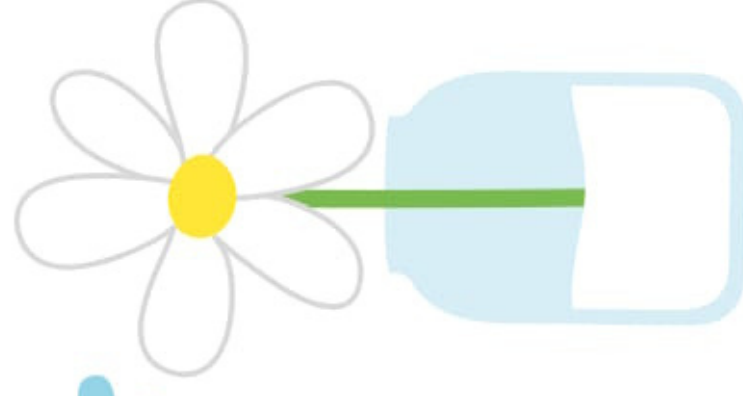
Colorie les images avec les couleurs de tes fleurs.

### Temps

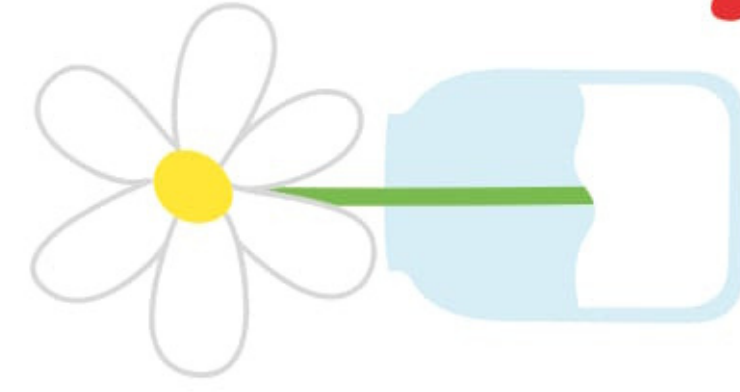
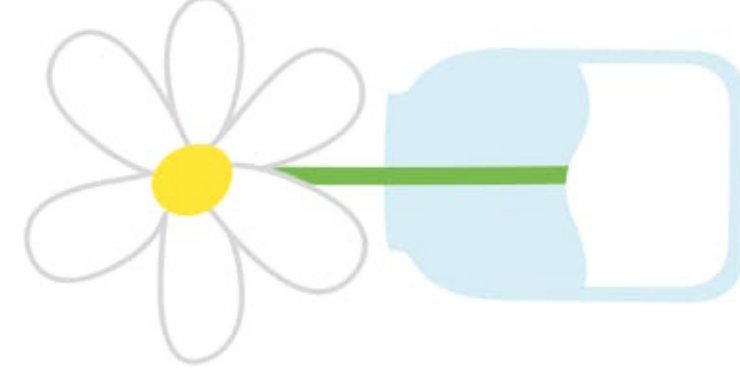
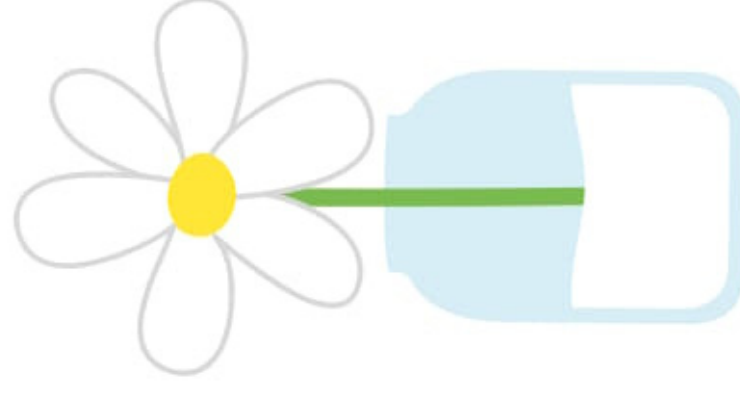
1 heure :



24 heures :



36 - 48 heures :



### Un peu de science : Transpiration

Pour rester en vie, une fleur a besoin de boire de l'eau (comme nous !). Les fleurs transpirent, un peu comme nous. L'eau s'évapore des pétales et la fleur a donc besoin de nouveau d'eau. Elle absorbe l'eau avec leur tige. Tu peux voir la vitesse à laquelle elles absorbent l'eau en fonction de son changement de couleur.

- MENU DU JOUR -

# CRABSSANTS SALÉS

POUR 4  
POISSONS  
GLOUTONS

TU AURAS BESOIN DE :

- béchamel (maison ou pas)
- pesto
- 2 tranches de jambon
- tomates cerises
- fromage râpé
- mozzarella
- 4 croissants nature



1



Demande à un adulte de préchauffer le four à 200 °C (thermostat 6) et de couper les croissants en deux dans le sens de la longueur.

2



Ajoute ta garniture. Pour la version viande, tartine l'intérieur de ton croissant avec de la béchamel, et glisse une demi-tranche de jambon, du fromage râpé et quelques tomates cerises coupées en deux.

3



Pour la version végétarienne, badigeonne l'intérieur de ton croissant avec du pesto puis ajoute des tomates cerises coupées en deux et des tranches de mozzarella.

4



Enfin, demande à un adulte de les enfourner quelques minutes pour les faire bien dorer et faire fondre le fromage.

5



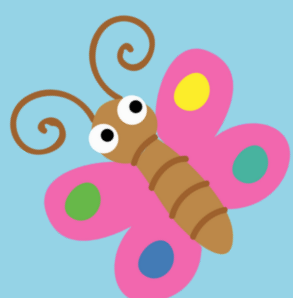
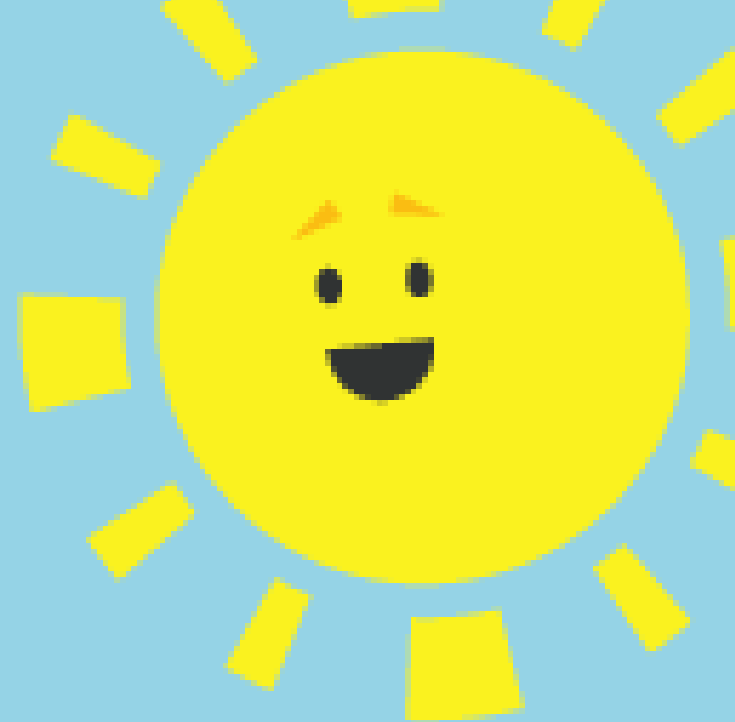
Décore-les avec des olives noires et des tomates cerises coupées en deux pour créer les yeux et les pinces. Déguste bien chaud avec une bonne salade verte!

BON

APPÉTIT !



# SABLE SIRÈNE



CLIQUE SUR  
L'IMAGE POUR  
REGARDER LA  
VIDÉO



# AUX FOURNEAUX !

## MENU DES CUPCAKES AU YAOURT GIVRÉ

### Ingrédients :



250g de yaourt  
nature



250g de fruits  
préalablement  
découpés



Moules à  
muffin



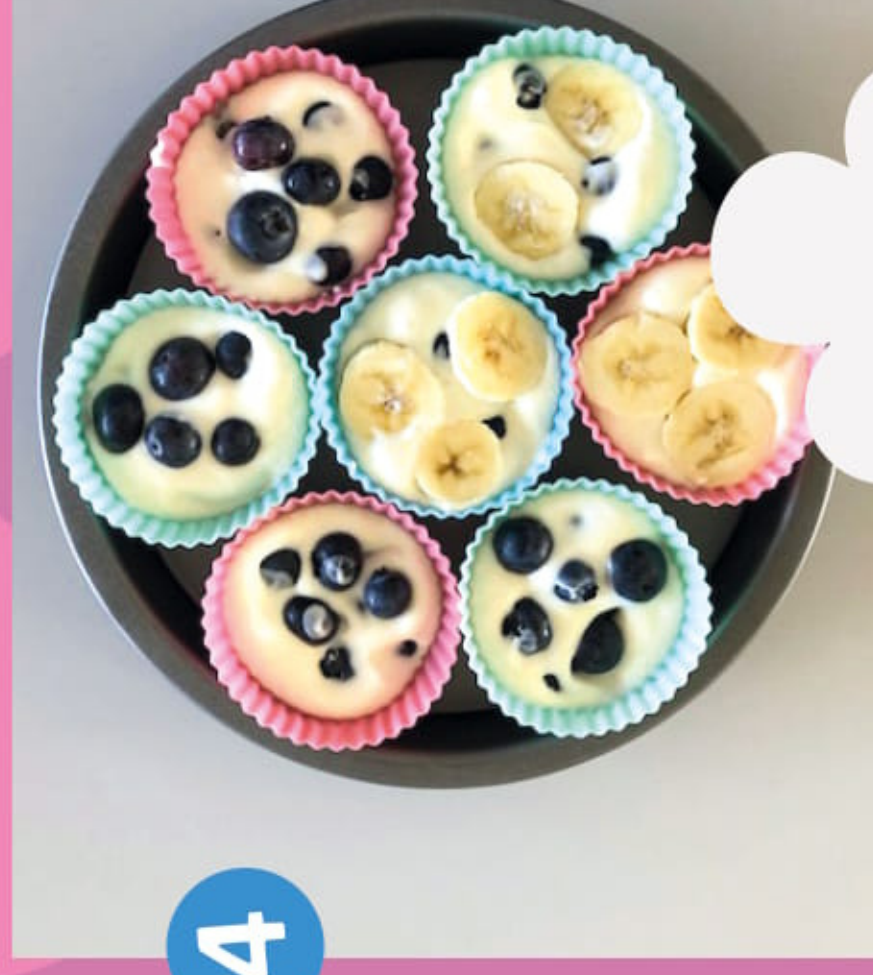
2 c-à-c  
de miel

Pour 6-8  
cupcakes.

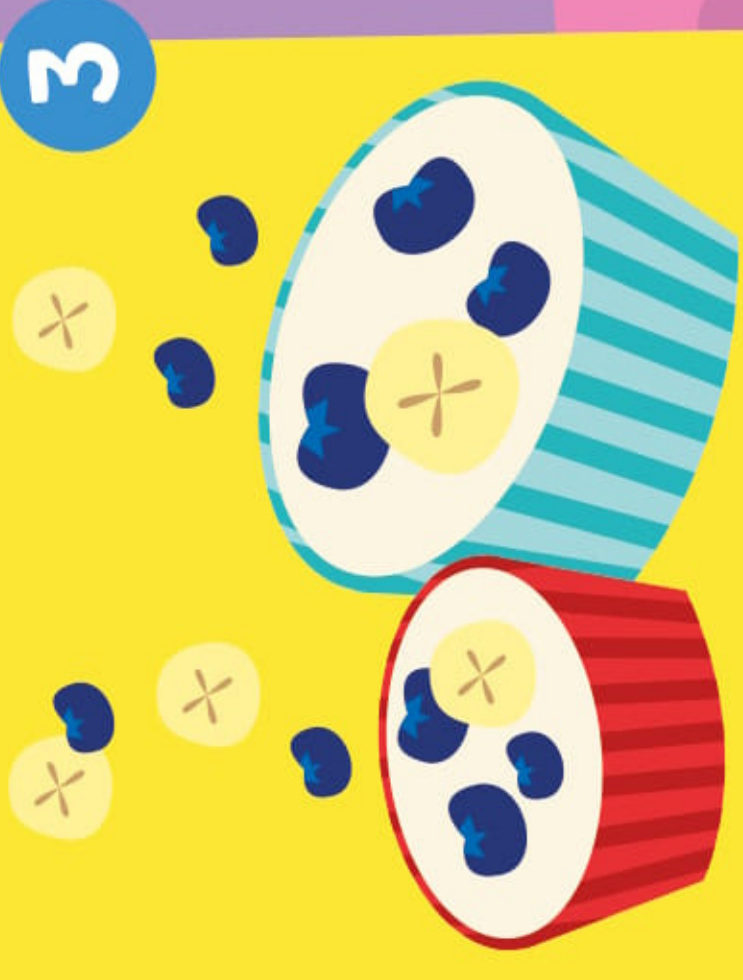


2

Sers-toi d'une cuillère  
pour remplir les moules  
jusqu'à ce qu'ils soient  
à moitié plein.



4



3

Dépose des fruits dans  
chaque moule.



Dépose les  
moules dans ton  
congélateur jusqu'à  
ce que les glaces se  
figent.  
Prends-en un et fais  
passer les autres !

### LE SAVAIS-TU ?

Il faut toute une vie  
pour une abeille  
ouvrière pour fabriquer  
 $\frac{1}{12}$  de cuillère à café  
de miel, soit juste une  
mini goutte de miel !



1

Verse le yaourt  
dans un saladier,  
ajoute le miel et  
mélange le tout.





DIY MOUTON  
POMPON TROP  
MEEE-GNON

toucanBOX



LE MATÉRIEL

toucanBOX



ÉTAPE 1  
GLISSEZ UN FIL  
ENTRE VOTRE  
MAJEUR ET VOTRE  
ANNULAIRE

toucanBOX



ÉTAPE 2  
ENROULEZ DE LA  
LAINE ATOUR DE  
VOTRE MAIN

toucanBOX



ÉTAPE 3  
À L'AIDE DU FIL DE  
L'ÉTAPE 1, FAITES UN  
NŒUD AU CENTRE DE  
VOTRE BOUDIN DE  
LAINE

toucanBOX



ÉTAPE 4  
DÉCOUPEZ LES  
BOUCLES DE VOTRE  
BOUDIN DE LAINE

toucanBOX



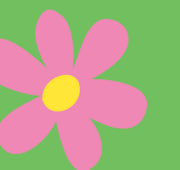
ÉTAPE 5  
TAILLEZ LES  
BRINS DE LAINE  
QUI DÉPASSENT  
DE VOTRE  
POMPON

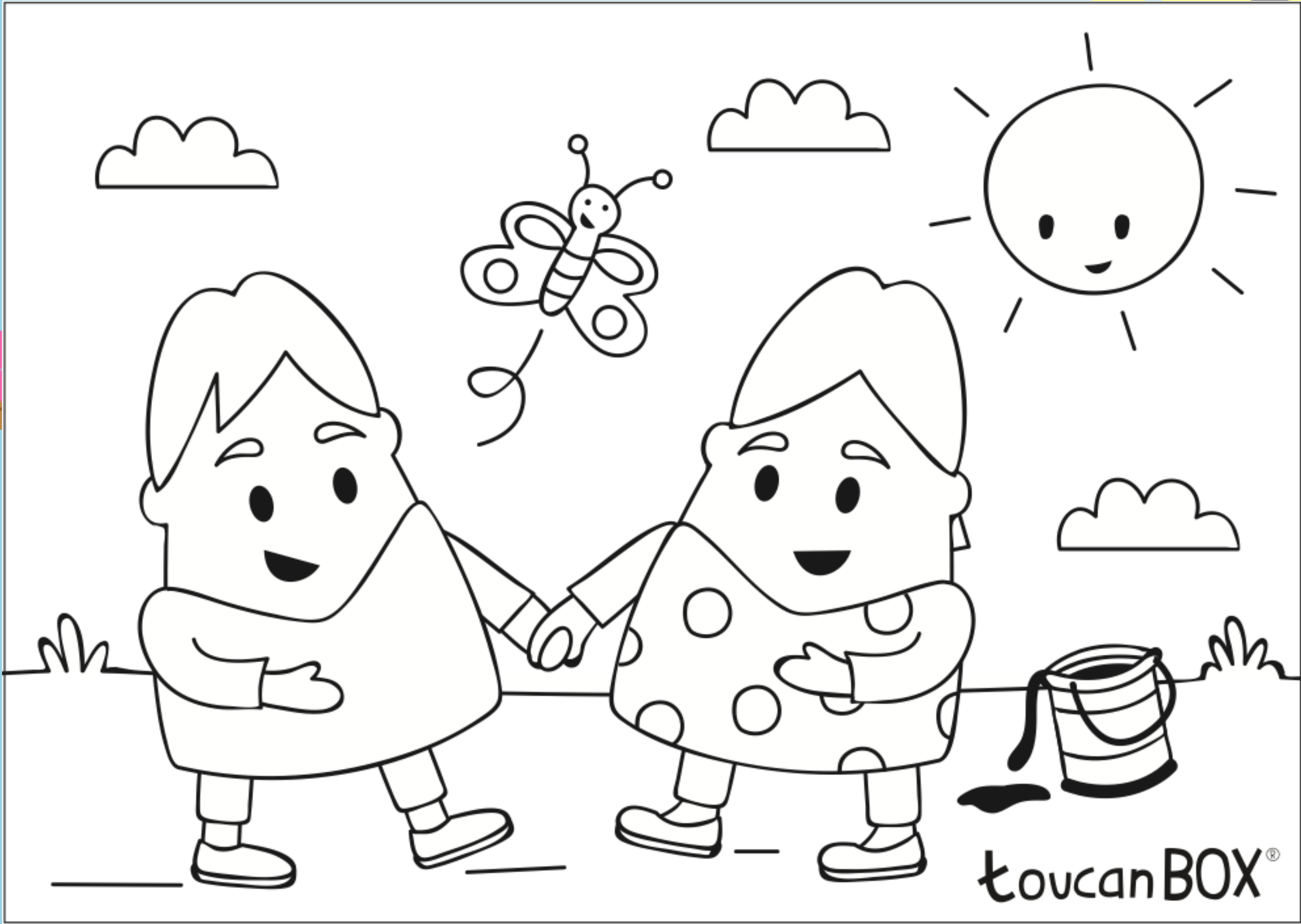
toucanBOX



ÉTAPE 6  
DÉCOUPEZ LA TÊTE  
DE VOTRE MOUTON  
AJOUTEZ LA  
PAIRE D'YEUX  
COLLEZ LE TOUT SUR  
VOTRE POMPON

toucanBOX





toucan  
BOX

-----  
-----  
-----



# À LA SEMAINE PROCHAINE POUR DE NOUVELLES ACTIVITÉS !

RETROUVEZ PLUS DE TUTOS, DE JEUX ET DE  
RECETTES SUR NOTRE BLOG

<https://shop-toucanbox-fr.myshopify.com/blogs/>

DÉCOUVREZ NOS BOX AVEC LE CODE :

**ETE21**

(frais de port gratuits)

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX  
SOCIAUX

